

1 Al mezclar una familia, el proceso lento es mejor

2 Día 2 de 4

3 Ron Deal

4 Serie: Los cuatro pilares del éxito al criar hijos en una familia reconstituida (Protocols:
5 Crianza Hijos Familia Reconstituida)

6

7 Roberto: Una de las metas en un matrimonio mezclado es que los hijastros y los
8 padrastrros se lleven bien, que disfruten estar unos con otros, incluso que se amen
9 mutuamente. Ron Deal asegura que la pareja debe procurar la unidad:

10

11 Ron: ...tienen que permanecer juntos, como equipo. Esta es una tarea que solo se
12 puede hacer en equipo. La unidad es un principio ancestral para los padres, la
13 unidad en la crianza de los hijos. Queremos que haya unidad en un escenario en
14 el que existen padres biológicos y padrastrros, de la misma manera que se puede
15 tener unidad en cualquier otro escenario.

16

17 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
18 Roberto Lepine. Ser un padrastrro o madrastra puede ser un verdadero desafío.
19 Y hoy continuaremos escuchando consejos que servirán de ayuda real. Así que
20 permanezca en sintonía.

21

22 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.
23 ¿Sabes? Mezclar una familia es fácil, ¿verdad? Encuentre un nuevo cónyuge,
24 cásese, trabaje en algunos detalles para vivir y preséntese con sus hijastros...
25 ¡eso es todo! Está del otro lado, ¿cierto? El consejero de familias reconstituidas,
26 Ron Deal, dice: “¡No tan rápido!”

27

28 Dennis: No, claro que no. Es un proceso que puede ser lento y requerir de mucho trabajo
29 en equipo. Roberto, en el programa anterior escuchamos parte de un mensaje de
30 Don Real, un consejero experto en temas de familias mezcladas.

31

1 Roberto: Así es Roberto, y en este mensaje Ron Deal enfatizaba algunos aspectos claves
2 que los padres biológicos deben hacer de modo que el padrastro o madrastra
3 tengan éxito al relacionarse con los hijos.

4

5 Dennis: Y una de esas cosas importantes que mencionó fue: confiar en el corazón de su
6 cónyuge y no sospechar de sus intenciones cuando le hace una crítica. A veces
7 no estarán de acuerdo en términos de disciplina a los hijos, pero deben reconocer
8 que son un equipo y que están tratando de ayudarse mutuamente en la tarea.

9

10 Roberto: Así es Dennis, bueno, entonces escuchemos ahora la siguiente parte de este
11 mensaje que, sin duda, será de ayuda para muchos en esta situación:

12

13 [Mensaje grabado]

14

15 Ron: Para los padres es muy fácil enemistarse a causa de los hijos: esa es una trampa.
16 Es así como pueden evitar la trampa, dejando que sus intenciones sean muy
17 claras: “Escucha, sé que estamos juntos en esto. Sé que deseas lo mejor para mis
18 hijos”. Usted lo alimenta con palabras como: “Conozco tu corazón. Sé lo que
19 estás buscando. Sé que crees que castigar a los niños por seis meses es la mejor
20 forma de enseñarles a ser responsables. Yo no estoy de acuerdo, pero sé que
21 tienes buenas intenciones y una buena voluntad hacia los niños. Eso no lo
22 cuestiono. Pero sí quiero que recapacites esos seis meses”. ¿Se da cuenta cómo
23 puede llegar a un acuerdo?

24

25 Luego de eso, ¿qué es lo que tiene que hacer, si es el que recibe la
26 retroalimentación, ya sea el padrastro o madrastra, o el padre biológico? Bueno,
27 tendrá que lidiar consigo mismo. Tendrá que lidiar con su instinto defensivo que
28 salta y que le dice: “¡Me estás acusando de ser una mala persona! ¡Me estás
29 diciendo que no soy bueno!”. Tendrá que lidiar con esa área en su corazón.
30 Cállese, respire profundo, tome un segundo para orar y dígame a Dios: “Muy
31 bien, Señor. Permíteme escuchar para ver si hay algo que debo saber”. ¡Y
32 escuche! Luego podrá decidir qué hacer con lo que su cónyuge le comunicó.
33 Pero quítese las defensas y luego podrán encontrarse el uno al otro.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32

Lo que pasa después es que se unen como pareja, como equipo.

Ahora, revisemos el Nivel dos. Mencionaré tres puntos. Número uno: tienen que permanecer juntos, como equipo. La unidad es un principio ancestral para los padres, la unidad en la crianza de los hijos. Queremos que haya unidad en un escenario en el que existen padres biológicos y padrastros, de la misma manera que se puede tener unidad en cualquier otro escenario. Hablen, negocien y apoyen las decisiones que toman en conjunto. Dense cuenta de que la unidad es algo muy importante.

Número dos: los padres biológicos, especialmente al comienzo, asumirán el rol principal con sus hijos. Los padrastros o madrastras asumirán un rol secundario con sus hijastros. El terapeuta familiar, Bill Doherty lo articula de esta manera: “Los padres biológicos son el primer violín. Los padrastros son el segundo violín”. Me encanta esa figura literaria.

Mire, usted, como padrastro o madrastra, todavía tiene un rol de padre o madre. Porque, aunque no nace con el vínculo, éste se desarrolla. Sí tienen un vínculo, aunque no sea el mismo que el vínculo del padre o madre biológica. Esto es muy importante, especialmente en sus primeros pasos de caminar como familia.

Con el paso de los años, cuando haya transcurrido un poco de tiempo y la relación haya pasado la prueba, se haya solidificado, entonces esto va perdiendo importancia. Sin embargo, al comienzo vamos a permitir que ese padre o madre biológica, que tiene el vínculo emocional y la autoridad intrínseca, sea quien les ayude a sus hijos a salir de aquellos momentos que son realmente difíciles. Y parado ahí, a su lado, está el segundo violín, tocando con la misma fuerza. Pero alguien tiene que tomar la dirección. Eso es lo que hace el primer violín, toma la dirección. Ambos tocan con la misma partitura. Ambos tocan las mismas notas, el primero y segundo violín, pero alguien tiene que dirigir.

1 El número tres del nivel dos: Luche por ser un defensor alternativo. Nuevamente, en
2 contraste con las familias de padres biológicos, las mamás y papás se toman
3 turnos, en ocasiones, para ser defensores de sus hijos en un ámbito en particular.
4 El lunes, es el papá el que va donde su esposa y le dice: “Mira, estoy pensando
5 que tenemos que empezar a aflojar la cuerda con los chicos en lo que respecta a
6 tal o cual regla. Luego, al día siguiente, es la mamá la que va donde el padre y le
7 dice: “Sabes, me di cuenta de la forma en que estás lidiando con Juanito. Me
8 parece que podrías tratarlo de una manera diferente. Conversemos”. Se toman
9 turnos para defender lo que creen que es mejor para sus hijos.

10
11 La trampa en un escenario en el que hay padres biológicos y padrastros es que
12 los padres biológicos quedan atrapados en el papel de defensores de sus hijos.
13 Ellos son los que levantan su voz para decir: “Creo que es hora de que hagamos
14 esto”, o: “Deberíamos ser más flexibles”, o El padrastro o madrastra termina
15 siendo el que siempre dice: “¿Por qué no podemos hacer algunos cambios?
16 ¿Por qué no podemos esperar más de los niños?” Es algo natural, el empezar a
17 explorar esos campos.

18
19 En un escenario saludable, y pueden evaluarse de esta manera, es con cuánta
20 frecuencia el padre o madre biológica va donde el padrastro o madrastra para
21 decirle: “Necesito ayuda”. Esa es una buena observación, cuando el padrastro o
22 madrastra hace el papel de defensor a favor de lo que es mejor para los hijos.
23 Simplemente se toman turnos. Esa es una señal de salud, que con el tiempo nos
24 tomemos turnos para hablar a favor de lo que creemos que es necesario para los
25 hijos.

26
27 Ahora revisemos el Nivel tres: los padres biológicos deben ser sabios. Tengo un
28 par de consejos para usted. Número uno: no se ponga a la defensiva fácilmente.
29 Este tema ya ha salido a la superficie unas dos o tres veces, ¿se fijó? Es fácil
30 ponerse a la defensiva porque uno siente, cuando la otra persona, el padrastro o
31 la madrastra hacen una observación sobre sus hijos o si hacen una crítica, como
32 por ejemplo: “¿Por qué Juanito todavía no se ha levantado de la cama?”.

1 Ahora, ¿qué es lo que hay detrás de la queja del padrastro o la madrastra? Es
2 una sincera preocupación por ese niño. Quieren algo bueno. Quieren que el
3 niño aprenda a ser responsable, que madure y que lo haga bien. Pero lo que el
4 padre o madre biológica escucha es: “Tu hijo es un perezoso”. Entonces, usted
5 reacciona: “Oh, ¿me estás diciendo que no he hecho un buen trabajo al criar a
6 mis hijos todos estos años? No solo estás diciendo que mi hijo es malo, sino que
7 yo soy un mal padre o madre”. Es una de esas cosas que demandan que nos
8 pongamos un barómetro en el corazón. Tenemos que medir nuestro nivel de
9 defensas. Tenemos que entenderlo. Eso es lo que debemos hacer, entender
10 cómo es que nos ponemos a la defensiva.

11
12 Cuando se da cuenta, no permite que sus instintos controlen lo que usted es o la
13 forma en que reacciona. Esa es la parte difícil. Ore al respecto, hablele de esto
14 al Señor, dígame: “Dios, abre mis ojos para ver lo que pasa conmigo en el
15 momento en que me dicen algo que es verdad. Yo sé que él no quiere salir de la
16 cama. También me vuelve loco. Pero en ese momento, lo único que hago es
17 ponerme a la defensiva y preguntar: ‘¿Por qué estás contra mi hijo?’”.

18
19 Cuando se pone a la defensiva, crea una trampa que sabotea aquello por lo que
20 está luchando. Así que simplemente póngase un barómetro en el corazón y
21 mídalo.

22
23 Considere la perspectiva que el padrastro o la madrastra le dan desde afuera.
24 ¿Se ha fijado que, no todas las veces, pero de vez en cuando, las personas de
25 afuera pueden ver mejor las cosas que los que estamos adentro? “Oh, cariño, tu
26 hijita te tiene completamente controlada. No tienes idea de cómo te está
27 manipulando. Puedo verlo a un kilómetro de distancia”. ¡Y tiene la razón!
28 Usted ha estado adentro de ese mundo por mucho tiempo. No tiene la
29 perspectiva correcta. Está tan cómodo que no puede verlo.

30
31 De vez en cuando, confíe en el corazón de su cónyuge: “Quiero lo mejor para tus
32 hijos. Quiero lo mejor para ti. Quiero lo mejor para nosotros. Tengo buena
33 voluntad en esta área, así que deseo hacerte una observación. ¿Podemos

1 conversar sobre esto?” Tiene que darle un poco de credibilidad a la otra
2 persona. Eso no significa que *siempre* tenga la razón. Tan solo significa que
3 vale la pena escuchar.

4

5 [Estudio]

6

7 Roberto: Bueno, estuvimos escuchando otra parte del mensaje de Ron Deal, para ayudar a
8 los padrastros y madrastras. Una de las cosas que me pareció muy sabia de los
9 principios que menciona Ron a los padres biológicos es que deben luchar contra
10 su susceptibilidad para no ponerse a la defensiva frente al cónyuge...

11

12 Dennis: Ponerse a la defensiva pronto dividirá a la familia en: “mis hijos y yo contra ti”,
13 y eso no será nada saludable.

14

15 Roberto: Claro que no, porque los hijos lo percibirán así también.

16

17 Dennis: Por el contrario, si los esposos deciden luchar por la unidad entre ellos, la
18 disciplina será mucho más manejable.

19

20 Roberto: Así es Dennis. Con la ayuda de Dios los padres biológicos deben aprender a
21 considerar la perspectiva de su cónyuge que viene de fuera.
22 Lleva tiempo, esfuerzo, dedicación, pero vale la pena.

23

24 Roberto: Estuvimos junto a usted: John Varela como Ron Deal, Vicente Vieira como
25 Dennis Rainey, y quien les habla, Duval Rueda, interpretando a Roberto Lepine.
26 Que Dios le bendiga.

27

28

29

30 Copyright © 2014 FamilyLife. All rights reserved.

31 www.VidaenFamiliaHoy.com

32